

## Program 20. - 21. 9. 2008

Školení bude probíhat v poděbradském penzionu **Na Zámku** (Náměstí Jiřího z Poděbrad 1/I.). V penzionu je rovněž zajištěno ubytování (standardem je ubytování v jednolůžkových pokojích, v případě zájmu je možno zajistit i pokoj dvoulůžkový).

### sobota 20. září

**10.00 – 13.00 Mediální trénink** (Štěpánka Duchková)

**13.00 – 14.15** oběd (Restaurace Netopýr)

**14.30 – 17:00 Komunikační a prezentační dovednosti, argumentace** (Ing. Šárka Jarolímková)

**17.30 – 19.30** volný program – wellness aktivity, event. společný kulturní program

**19.30 – 20.30** večeře

**20.30 – 22.00** neformální setkání s místostarostkou Poděbrad, paní Jiřinou Soukupovou, následně možnost společné procházky městem nebo individuálního programu dle zájmu účastnic

### neděle 21. září

**8:00 – 10:00** snídaně

**10:00 – 13:00 Mediální profil političky** (Mgr. Kateřina Jonášová)

**13.15 – 14.30** oběd a zakončení školení

**14.30** wellness aktivity

### Lektorky:

**Štěpánka Duchková** - mediální lektorka, redaktorka a moderátorka publicistických a zpravodajských pořadů na TV Prima, ČT i v rozhlasu, přednáší na VŠE, moderuje společenské akce, tiskové konference. Její mediální tréninky jsou zaměřeny na vystupování před televizní kamerou nebo v rozhlasu, trénink reakcí na dotazy televizních a rozhlasových redaktorů a příprava na veřejná vystoupení.

**Šárka Jarolímková** - působí jako akreditovaná mediátorka a lektorka firemního vzdělávání, vzdělávání ve státní správě a v oblasti sociálního a neziskového sektoru. Vzdělávací témata: komunikační a asertivní dovednosti, sebepoznávací a rozvojové aktivity, prezentační a sebeprezentační dovednosti, stres management.

**Kateřina Jonášová** - publicistka na volné noze píšící pro Lidové noviny, MFDnes a Reflex. Zabývá se dlouhodobě koncepty genderové a elektronické demokracie, konceptem rovnosti příležitostí ve veřejném i rodinném prostoru. Moderuje tiskové konference a semináře, pořádá mediální workshopy, lekturuje mediální semináře se zaměřením na politiku a zobrazování žen v médiích.