

## Chcete být úspěšnou političkou?

- Chcete umět vystupovat před kamerou?
- Potřebujete si "vyladit" svůj mediální profil?
- Chcete se procvičit v komunikaci a argumentaci?

**Fórum 50 %** Vám nabízí školení šité na míru, které vychází z dlouhodobých výzkumů a analýz politického prostředí v ČR. Známe a reflektujeme názory a potřeby žen – političek, stejně jako žen, které se do politiky teprve chystají.

**Víkendové školení v lázeňských Poděbradech** Vám kromě ubytování v luxusním penzionu **Na Zámku**, příjemného prostředí a společnosti dalších političek, přinese zdokonalení v těchto oblastech:

- **Argumentace a komunikace**

Seznámíte se se základy komunikačních strategií, naučíte se jak správně argumentovat a přednášet své vize a dozvíte se i užitečné rady, jak obstát při veřejných vystoupeních a debatách.

Lektoruje: **Ing. Šárka Jarolímková** – lektorka psychohygieny a komunikačních dovedností

- **Mediální trénink před kamerou**

Praktické mediální cvičení Vám umožní vyzkoušet si vystoupení před kamerou - součástí bude natočení rozhovoru s lektorkou a jeho následný detailní rozbor – pomůže Vám zbavit se nervozity a vyvarovat se nešvarů, které jsou tradičně spojeny s mediálními výstupy politiků a političek.

Lektoruje: **Štěpánka Duchková** - televizní a rozhlasová moderátorka, mediální lektorka

- **Prezentace političky v médiích - mediální profil**

Vypracujete si vlastní *mediální profil političky*, který můžete médiím nabízet, naučíte se, jak média oslovit, jak vést rozhovor s novináři, jak čelit nepříjemným otázkám a jak docílit příznivého mediálního obrazu.

Lektoruje: **Mgr. Kateřina Jonášová** - novinářka (LN), mediální lektorka

Po intenzivním školení je samozřejmě zapotřebí **relaxace a odpočinek**. Ve víkendovém programu proto bude dostatek času i na **kulturní a wellness aktivity** dle vašeho výběru.

V ceně **7 000 Kč** je zahrnuto školné, plná penze a ubytování v jednolůžkových pokojích penzionu Na Zámku. Za příplatek je možno objednat si kulturní a wellness aktivity (masáže, zábaly, bazén, solná jeskyně apod.) V případě, že přijedete se svou kamarádkou a budete mít zájem o ubytování ve dvoulůžkovém pokoji, napište nám a obě získáte slevu ve výši **600 Kč** z celkové ceny kursu.

- **Kontakt:** Naděžda Šeráková, serakova@padesatprocent.cz , tel.: 257 216 170
- **Příhlášky** prosím posílejte do **10. 9.**, obratem vám vystavíme fakturu a od Vás budeme následně požadovat potvrzení o platbě (nejpozději do **16. 9.**). Z důvodu zajištění efektivní týmové práce je počet míst omezen!



PENZION  
NA ZÁMKU  
PODĚBRADY

