

“Odborný seminář pro političky”

20. - 21. března 2009

3. - 4. dubna 2009

Poděbrady

Chcete se dozvědět vše podstatné o rovných příležitostech žen a mužů v ČR a ve světě?

Chcete zdatně čelit nepříjemným otázkám a zlepšit svou mediální prezentaci?

Chcete se zbavit trémy z vystoupení před kamerou ?

Fórum 50 % Vám nabízí odborný seminář na téma rovných příležitostí žen a mužů, které vychází z našich dlouhodobých výzkumů a analýz politického prostředí v ČR. Známe a reflektujeme názory a potřeby žen – političek, stejně jako žen, které se do politiky teprve chystají.

Víkendové školení v lázeňských **Poděbradech** Vám kromě ubytování v luxusním penzionu **Na Zámku**, příjemného prostředí a společnosti dalších političek, přinese zdokonalení v těchto oblastech:

- **Úvod do rovných příležitostí (obecný úvod, situace ve světě a u nás)**
- **Strategie prosazování rovnosti příležitostí žen a mužů**
- **Ženy v politice (současná situace, bariéry a nástroje k jejich překonání)**

Lektorují: Jana Smiggels Kavková M. A., Naďa Šeráková - expertky na tematiku rovných příležitostí (o. s. Fórum 50 %)

→ **Mediální trénink před kamerou**

Praktické mediální cvičení Vám umožní vyzkoušet si vystoupení před kamerou - součástí bude natočení rozhovoru s lektorkou a jeho následný detailní rozbor – pomůže Vám zbavit se nervozity a vyvarovat se nešvarů, které jsou tradičně spojeny s mediálními výstupy politiků a političek.

Lektoruje: Štěpánka Duchková - televizní a rozhlasová moderátorka, mediální lektorka

→ **Prezentace političky v médiích - mediální profil**

Vypracujete si vlastní *mediální profil političky*, který můžete médiím nabízet, naučíte se, jak média oslovit, jak vést rozhovor s novináři, jak čelit nepříjemným otázkám a jak docílit příznivého mediálního obrazu.

Lektoruje: Mgr. Kateřina Jonášová - novinářka, mediální lektorka

Po intenzivním školení je samozřejmě zapotřebí **relaxace a odpočinek**. Ve víkendovém programu proto bude dostatek času i na **wellness aktivity** dle vašeho výběru.

V ceně **6 000 Kč** je zahrnuto školné, plná penze a ubytování v jednolůžkových pokojích penzionu Na Zámku. Za příplatek je možno objednat si kulturní a wellness aktivity (masáže, zábaly, bazén, solná jeskyně apod.) V případě, že přijedete se svou kamarádkou a budete mít zájem o ubytování ve dvoulůžkovém pokoji, napište nám a obě získáte slevu ve výši **600 Kč** z celkové ceny kursu.

V případě, že budete mít zájem svůj pobyt prodloužit až do neděle, cena vám bude navýšena a vy zaplatíte 7 500 Kč.



Program

Školení bude probíhat v poděbradském penzionu **Na Zámku** (Náměstí Jiřího z Poděbrad 1/I.). V penzionu je rovněž zajištěno ubytování (standardem je ubytování v jednolůžkových pokojích, v případě zájmu je možno zajistit i pokoj dvoulůžkový).

Pátek 20. března/3. dubna

16.00 – 18.30 Rovné příležitosti, strategie prosazování rovnosti šancí žen a mužů (Fórum 50 %)
 Ženy v politice (Fórum 50 % a Alena Gajdůšková, místopředsedkyně Senátu ČR)

18.30 – 19.45 wellness aktivity

20.00 – 22.00 večeře (restaurace Na Zámku) + neformální diskuse s místostarostkou Poděbrad, . Ing. Jiřinou Soukupovou, večerní prohlídka města

Sobota 21. března/4. dubna

8.00 – 9.30 snídaně + wellness aktivity

9.30 – 12.30 Mediální trénink (Štěpánka Duchková)

12.45 – 13.45 oběd (restaurace Na Zámku)

14.00 – 17.00 Mediální profil ženy političky (Kateřina Jonášová)

17.00 – 19.30 wellness aktivity

19.30 – 22.00 večeře (restaurace Lovas a Lovas)

Kontakt: Naďa Šeráková, serakova@padesatprocent.cz , tel.: 257 216 170

Přihlášky prosím pošlete do pondělí **16. 3. /30. 3. (12 hod)**, obratem vám vystavíme fakturu a od Vás budeme následně požadovat potvrzení o platbě. Z důvodu zajištění efektivní týmové práce je počet míst omezen.